

# **„Gegen den Wind“ Triathlon / Halbmarathon**

## **Interview der Gewinnerinnen und Gewinner**

<b>Name</b>	Jutta Gloede
<b>Geburtsdatum</b>	15.04.1963
<b>Verein</b>	Hamburger SV
<b>Seit wann bist du Triathlet?</b>	Läuferin seit 1992
<b>Andere Lieblingsportarten?</b>	Keine
<b>Wie oft trainierst Du?</b>	wöchentliche km oder Std. beim Schwimmen/Fahrrad/Laufen) 5 x bis maximal 90 km
<b>Ruhepuls?</b>	47
<b>Puls bei Anaerobenschwelle?</b>	175
<b>Höchster Puls?</b>	?
<b>Welche Ernährung benutzt Du während des Trainings / Wettkampf?</b>	vorwiegend Pasta & Kartoffeln
<b>Erfolge?</b>	Marathon 2001 – 2.58,59
<b>Ziele für das nächste Jahr?</b>	Marathon unter 3 Std.
<b>Lieblingsessen?</b>	Jede Menge Fisch, guter Wein
<b>Lebensmotto?</b>	Immer an sich glauben
<b>Warum startest Du beim „Gegen den Wind“ Wettkampf?</b>	Positive Resonanzen von Teilnehmern
<b>Was ich immer sagen wollte</b>	Wir sind nächstes Jahr wieder dabei
...	

Bitte schicke ein Bild (JPG-Format) als Anhang für unser Siegeralbum mit, Danke!