

„Gegen den Wind“ Triathlon / Halbmarathon

Interview der Gewinnerinnen und Gewinner

Name	Jens Borchert
Geburtsdatum	22.10.1967
Verein	Polizei SV Eutin
Seit wann bist du Triathlet?	18 Jahre
Andere Lieblingsportarten?	Wasserski, Surfen
Wie oft trainierst Du?	2 Std. Schwimmen, 4 – 6 Std. Lauf, 5 – 10 Std. Rad die Woche
Ruhepuls?	38
Puls bei Anaerobenschwelle?	Der ist bei mir abhängig vom Trainingszustand, weiß ich nicht genau
Höchster Puls?	188
Welche Ernährung benutzt Du während des Trainings / Wettkampf?	Ich genieße das Leben und verzichte auch nicht auf kleine Leckereien.
Erfolge?	Landesmeister 2004 AK, Vize Landesmeister 2004 offene Klasse, Teilnahme Hawaii 2002, Sieger bei Euch, und 1 Woche später den Herrenkoogtriathlon. Zwei Jahre Erfahrung in der 1. Bundesliga gesammelt.
Ziele für das nächste Jahr?	Teilnahme in Fredericia, mind. 4. Platz in der 2. Liga. In St. Peter unter die ersten 5. (wird nicht einfach, da sich viele gute Athleten angemeldet haben)
Lieblingsessen?	Pizza und Pasta
Lebensmotto?	Spaß und Freude am Leben
Warum startest Du beim „Gegen den Wind“ Wettkampf?	Ein toller Ort mit netten Leuten und gutem Umfeld für einen landschaftlich attraktiven Wettkampf
Was ich immer sagen wollte ...	Es ist schön bei Euch zu starten. Ich war sehr überrascht über die tollen Preise, die es bei Euch gab aber deswegen bin ich nicht da gewesen, sondern aus Spaß, an diesem Ort unseren Sport auszuüben. Ich freue mich!!

Bitte schicke ein Bild (JPG-Format) als Anhang für unser Siegeralbum mit, Danke!