

„Gegen den Wind“ Triathlon / Halbmarathon

Interview der Gewinnerinnen und Gewinner

Name	Frank Böger
Geburtsdatum	01.02.68
Verein	Luhdener SV
Seit wann bist du Triathlet?	1988
Andere Lieblingsportarten?	3 reiten
Wie oft trainierst Du?	ca. 6-8 Std. pro Woche
Ruhepuls?	?
Puls bei Anaerobenschwelle?	?
Höchster Puls?	?
Welche Ernährung benutzt Du während des Trainings / Wettkampf?	Viel Trinken, sonst alles was schmeckt
Erfolge?	Diverse Laufkreisrekorde und Kreismeistertitel im Landkreis Schaumburg (33:41 Min. über 10 Km Straße, 1:15:44 Std. Halbmarathon), 2. Rang Einzelwertung der Triathlon Augath-Tour (Niedersachsen) 2002
Ziele für das nächste Jahr?	gesund bleiben
Liebessessen?	Pizza
Lebensmotto?	Nicht übertreiben
Warum startest Du beim „Gegen den Wind“ Wettkampf?	Ist ein kleines Abenteuer, man denke an das erste Rennen
Was ich immer sagen wollte ...	Danke für Euer Engagement

Bitte schicke ein Bild (JPG-Format) als Anhang für unser Siegeralbum mit, Danke!